

# 懷疑與相信

陶T by 陶傳家 Jimmy To

# 猜猜我的工作?

神學院的實習

神學畢業後

眼見爲實？

# 懷疑的動機與方法

## 懷疑源由

懷疑可能源自與人的感受、經驗、認知上有矛盾。這並非不健康地拒絕聖經真理，而是與複雜世界進行深思熟慮的一部分。

## 出現場合

懷疑出現在哀歌、詩篇，也出現在智慧文學例如約伯記、傳道書。

## 成長機會

懷疑是爲了要知道，不是要不知道。在懷疑中獲得新的資訊與理解後才會邁向更堅定的確信。

## 約翰福音 20：24 - 29

24 那十二使徒中，有個叫低土馬的多馬，耶穌來的時候，他沒有和他們在一起。 25 其他的門徒就對他說：「我們已經看見主了。」多馬卻對他們說：「除非我看見他手上的釘痕，用我的指頭探入那釘痕，用我的手探入他的肋旁，我絕不信。」 26 過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們在一起。門都關了，耶穌來，站在當中，說：「願你們平安！」 27 然後他對多馬說：「把你的指頭伸到這裏來，看看我的手；把你的手伸過來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」 28 多馬回答，對他說：「我的主！我的上帝！」 29 耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？那沒有看見卻信的有福了。」

背景

# 1 疑惑與相信

## 1 抹大拉的馬利亞的感受

在約翰福音20:1-2、11-18中，抹大拉的馬利亞在空墳墓前哭泣，懷疑有人移走了耶穌的遺體，感到疑惑和困惑。

## 2 多馬的感受

在約翰福音20:24-25中，多馬聽見其他門徒的見證，但他不在群體當中，感受不到耶穌復活的影響。

# 多馬突破感受上的限制

## 感受上的疑惑

門徒可能因環境或未知的挑戰而感到疑惑和害怕。

## 勇敢跟隨

多馬儘管感到害怕,卻鼓勵門徒:"我們也去和他同死吧"。

## 回顧神的信實

門徒可以回顧神的作為,繼續跟隨主。



## 回憶神的作為

當你覺得神好像不在時，回憶起哪些神的作為能幫助你重新體驗神的同在？

# 2 疑懼與相信

## 門徒的經驗

約翰福音20章記載了門徒們親眼目睹空墳的經歷。雖然他們感受到耶穌的復活，但這與人的經驗有所矛盾。

## 多馬的疑懼

多馬因為未親身經歷,對耶穌的復活感到懷疑和疑懼。他需要親自觸摸耶穌的傷口，才能相信這不可思議的事實。

# 多馬突破經驗上的限制

## 誠實面對疑懼

多馬因過往經驗而感到疑懼，但他真誠地向耶穌求問，展現了誠實的態度。

## 尋求真理的引導

耶穌沒有責備多馬，而是引導他認識自己是通往父神的道路、真理、生命。

## 突破經驗的限制

多馬願意跟隨耶穌，即使未完全了解，但仍持守對神的信心。

## *加深信仰的理解*

你需要什麼樣的額外資訊來加深對信仰的理解？

# 3 疑問與相信

## 認知上的懷疑

多馬聽到婦女和門徒的見證,但未能理解「人會復活」,表示要更多證據才能相信。

## 信仰群體

當多馬再次與門徒在一起時,耶穌顯現並邀請他觸摸自己,多馬最後認信耶穌是主。

## 信仰理解

多馬從認知上的懷疑,到最後單單對耶穌說「我的主,我的神」,顯示他的信仰有了突破。

# 看見也認不出耶穌的門徒

## 1 信心不在於眼見

即使門徒近距離看到耶穌，也未必能認出他，就如抹大拉馬利亞一樣。耶穌說，沒有看見卻信的人有福了。信心不應該單單依賴於眼見的證據。

## 2 在群體中經歷神

多馬在與信仰群體保持連繫中，有機會親身經歷耶穌，突破了個人認知的限制。在群體中分享經歷、互相鼓勵，可以幫助我們堅固對神的信心。

## 3 面對疑問時的支持

當我們面對信仰中的疑問時，與信仰群體保持聯繫很重要。通過小組查經、群體敬拜禱告等，我們可以一起經歷神的同在，互相支持，共同尋求真理。

# 信仰群體的幫助

當你感到有疑問時，你可以從  
信仰群體獲得哪些幫助？

# 對信仰有害的不是懷疑，而是沉默

## 回顧信實

當我們有疑惑時，回顧神過去的作為能幫助我們突破自己的限制，重建對神的信心。

## 真誠求問

當我們有疑懼時，以真誠的態度向神求問能幫助我們突破經驗的局限，持守對神的信心。

## 保持連繫

當我們有疑問時，與信仰群體保持連繫能幫助我們突破認知的框框，堅固對神的信心。



# 反思題目

1. 當你覺得神好像不在時，回憶起哪些神的作為能幫助你重新體驗神的同在？
2. 你需要什麼樣的額外資訊來加深對信仰的理解？
3. 當你感到有疑問時，你可以從信仰群體獲得哪些幫助？

耶穌對他說：「你因為看見了我才信嗎？  
那沒有看見卻信的有福了。」

(約翰福音 20：29)