

舊約聖經節期學敬拜

出埃及記 23 : 10-12

安息年

謝錦璇傳道 2025年4月26日

出埃及記 23:10-12 安息年和安息日

10「六年你要耕種田地，收集地的出產。11只是第七年你要讓地歇息，不耕不種，使你百姓中的貧窮人有吃的；他們吃剩的，野獸可以吃。你的葡萄園和橄欖園也要照樣辦理。

12「六日你要做工，第七日要安息，使牛、驢可以歇息，也讓你使女的兒子和寄居的可以恢復精力。

出埃及記 23:10-12 安息年和安息日

10「六年你要耕種田地，收集地的出產。11只是第七年你要讓地歇息，不耕不種，使你百姓中的貧窮人有吃的；他們吃剩的，野獸可以吃。你的葡萄園和橄欖園也要照樣辦理。12「六日你要做工，第七日要安息，使牛、驢可以歇息，也讓你使女的兒子和寄居的可以恢復精力。

「安息」希伯來文是 שַׁבָּת，音譯 shabbath

意思：停止、結束、休息

安息年的規定：

每七年土地要休耕一年、不耕種田地、不修剪葡萄園/橄欖園

安息日的規定：

六日工作，第七日休息；主僕、寄居者、牲畜皆可休養生息

安息年的主角一：土地

- 休養生息
- 生態調整
- 養分循環

休耕-為了未來有更好收成

神對生態環境的珍惜

安息年的主角二：人與動物

- 休養生息
- 生命調整
- 養精蓄銳

休息-為了走更長遠的路

上帝對生態環境的珍惜保護

以賽亞書30: 15-16

15主耶和華 - 以色列的聖者如此說：「你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。」你們卻是不肯。16你們說：「不然，我們要騎馬奔走」，所以你們必然奔走。你們又說：「我們要騎快馬」，所以追趕你們的，也必飛快。

- 工作壓力
- 精神緊張
- 情緒低落
- 不懂放鬆

詩篇46:10 上帝的心意：身心靈的養護

你們要休息，要知道我是上帝！

- 1.身體安息：身體安歇-睡眠、午飯小休**
- 2.心理安息：默想、聽音樂、深呼吸、放鬆練習**
- 3.靈裡安息：週期性的「屬靈休耕」抽離環境、例: 退修**

經濟體系的革新

出埃及記 23:11

只是第七年你要讓地歇息，不耕不種，使你百姓中的貧窮人有吃的。

利未記 25 : 6

地在安息年所長出的，要給你和你的奴僕、使女、雇工，以及寄居在你那裏的外人作食。

神對弱勢群體的保障

- 禁止奴役
- 窮人和野獸吃田間自長的農作物
- 慷慨施予，幫助有需要的人

世界運作：利字當頭

利益優先
牟取暴利
貪得無厭

神的法則：捨得放下

信心功課
樂意施捨
扶助弱勢

僱主對僱員：壓榨員工vs珍貴資源

僱主對傭工：苛刻要求vs尊重善待

市民對基層：漠視忽略vs伸手助人

大環境中面對的困苦：

- ◆ 貿易戰爭
- ◆ 經濟下滑
- ◆ 商家倒閉
- ◆ 失業者眾

前路茫茫：

我們的工作、生計、未來毫無保障！

安息年的食物 利未記25:18-23

18「你們要遵行我的律例，謹守我的典章，遵行它們，就可以在那地上安然居住。19地必出產果實，你們可以吃飽，在那地上安然居住。20你們若說：『看哪，第七年我們不耕種，也不收藏農作物，我們吃甚麼呢？』21我必在第六年發令賜福給你們，地就長出三年的農作物來。22第八年你們要耕種，也要吃陳糧；等到第九年農作物收成的時候，你們還有陳糧吃。」23「地不可以賣斷，因為地是我的；你們在我面前是客旅，是寄居的。」

**真正的地主是上帝
生命的主權屬上帝**

危機中的信心：

- 上帝的應許：祝福土地，第六年豐收足夠三年用
- 信徒的回應：謹守遵行神吩咐必安然居住
- 信心的行動：承認上帝的主權、把重擔交託
主會供應帶領

神是我這生供應者