

信心之旅的蛻變

經文：約翰福音20:24 – 29

司徒永富

7-6-2025

那十二個門徒中，有稱為低土馬的多馬；
耶穌來的時候，他沒有和他們同在。

那些門徒就對他說：「我們已經看見主了。」

多馬卻說：「我非看見他手上的釘痕，用指頭探入那釘痕，又用手探入他的肋旁，我總不信。」
過了八日，門徒又在屋裏，多馬也和他們同在，門都關了。

耶穌來，站在當中說：「願你們平安！」
就對多馬說：「伸過你的指頭來，摸我的手；伸出你的手來，探入我的肋旁。不要疑惑，總要信！」

多馬說：「我的主！我的神！」耶穌對他說：
「你因看見了我才信；那沒有看見就信的有福了。」

(約 20:24-29)

(一) 懷疑，是信仰的敵人嗎？

我們在日常生活中是否也像多馬？

「疑多馬（Doubting Thomas）」

當醫生說你病得很重，但你說：「我還要再多做一次化驗才信。」
當朋友說他經歷神蹟，你會說：「你講咁玄？我自己未見過唔信啦。」

(一) 懷疑，是信仰的敵人嗎？

信仰，真的只是「盲信」嗎？
懷疑，就是不信嗎？

真正的信仰，往往從懷疑開始。

走進最深的信仰告白：「我的主，我的神！」
(約20:28)

(二) 多馬的懷疑是什麼？

1. 他懷疑的是見證的真實性，不是耶穌的能力

《約翰福音》20:25，多馬說：

「我非看見他手上的釘痕，用指頭探入那釘痕，用手探入他的肋旁，我總不信。」

原文中的「不信」（οὐ μὴ πιστεύω, ou m ē pisteus ō）
是希臘文一種極強烈的否定，可譯作「我絕不會相信！」

這不是冷漠，是強烈要求親身印證的表達。
這不是對耶穌的敵意，而是對見證的謹慎。

(二) 多馬的懷疑是什麼？

他不是拒絕耶穌復活，而是說：

「你哋見過，我未見。
我唔想只是聽講，我要親自經歷。」

多馬，其實是個「信得認真」的人。其他門徒也曾懷疑！

信心不是懼怕疑問，而是超越它。信心不是排除理性，
而是讓理性走到不能走的地方時，作出一個勇敢的決定。

路加福音24:37說
門徒看見耶穌，
還以為是「魂」；

耶穌對他們說：
「你們摸我看看；
魂無骨無肉，
你們看我是有的。」

路24:39

(二) 多馬的懷疑是什麼？

2. 多馬的心態，對應心理學的「認知確認需求」

根據心理學者Leon Festinger的「認知失調理論」
(Cognitive Dissonance Theory)，

人們在接收到與既有信念衝突的訊息時，會產生內心不安，直到能夠透過親身驗證或重新建構認知來解決不一致。多馬：

- ✓ 他相信耶穌；
- ✓ 他不信門徒的見證；
- ✓ 他需要用「身體經驗」來整合「信仰知識」。

(三) 耶穌怎樣回應懷疑者？

耶穌沒有責備，而是體貼和應對

當耶穌再向多馬顯現時，祂說：
「伸過你的指頭來，摸我的手；
伸出你的手來，探入我的肋旁。」
(約20:27)

耶穌沒有說：「你有信心，我唔理你。」
他是說：「你要確認？好，我給你。」

(三) 耶穌怎樣回應懷疑者？

在信仰發展過程中，懷疑是成熟信仰的重要階段。

根據James Fowler的
《信仰的階段》(Stages of Faith)

第三到第四階段的信徒會質疑、掙扎、
尋求重整信念，這正是信仰深化的關鍵時期。

耶穌容許多馬經歷這過程。

(四) 未見就信，是更高的祝福？

耶穌對多馬說：

「你因看見了我纔信，那沒有看見就信的，有福了。」

約20:29

「有福的」（μακαριοι, makarioi），

在《馬太福音》八福中也使用，並不單指幸福感，更指一種在神國裡蒙恩的狀態。這裡不是責備多馬，而是預告未來千萬信徒的信仰旅程——他們未見，卻信。

今天的我們，
就屬於這一群「沒有看見就信」的人。

(四) 未見就信，是更高的祝福？

舊約先知的信心榜樣

希伯來書11章記載：

「這些人都是存着信心死的，並沒有得着所應許的，
卻從遠處望見……」

阿伯拉罕未見成千上萬的後裔，
摩西未踏入迦南地，但他們仍然信。

他們是「未見就信」的實踐者。

(五) 信心的轉捩點——「我的主！我的神！」

信仰宣告：

「我的主！我的神！」約20:28

這不僅是認信耶穌復活，
更是承認他是神本身。
從懷疑走向認信，是信心的旅程。

(五) 信心的轉捩點——「我的主！我的神！」

C.S. Lewis：從無神論到基督教護教家

C.S. Lewis 原是牛津大學的無神論學者，
他在《返璞歸真》（Surprised by Joy）中寫道：

「我最初不是尋找神，而是**躲避神**。」但他最終承認，
在自己理性邏輯的掙扎中，他「被神的真實包圍而投降」。

他說：

「信仰就是在理性停止後，仍然選擇站在真理那一方。」

(五) 信心的轉捩點——「我的主！我的神！」

Anthony Flew：無神論之父的改變

Anthony Flew 是20世紀著名的哲學家，一生為無神論辯護。但晚年在面對科學與生命奧秘時，他改變立場，出版《There is a God》一書，承認有一位創造者。

他說：

「我只是遵從證據的走向。」

(五) 信心的轉捩點——「我的主！我的神！」

信心之旅 (一位信徒的見證)

「信不是避開死亡，
而是面對死亡的盼望。」

(五) 信心的轉捩點——「我的主！我的神！」

多馬的故事，告訴我們：

懷疑不是信仰的敵人，
而是通往信仰的一條誠實之路。

(六) 多馬最後的旅程

他的
轉變

多馬後來前往印度
宣教，為信仰殉道
他不是「一世懷疑」
而是用生命見證
他所經歷的復活主

從「我要摸才信」

到「我願為祂死」

(七) 今天我們怎樣回應？

你是否也有疑問？

像多馬一樣，帶著誠實的心來尋求，不要怕問問題——神樂意與你相遇。

你是否需要確認？

求主讓你經歷祂的真實：藉聖經、禱告、聖靈、群體、甚至逆境。

你是否願意踏出信心的一步？

信仰不是關於「看見」，而是「信靠」。在你看不到出口時，仍然說：「我的主，我的神。」

結語

信仰不是「沒問題才信」
而是「即使有問題，仍選擇相信」

願我們如多馬一樣，不因懷疑而遠離主，反因懷疑更深認識主。

從懷疑，到敬拜；從理性，到生命的奉獻。

讓我們一起宣告：「主啊，我信！幫助我不信的心！」

阿們。