

見愛

(約翰福音 4:4-30, 39-42)

從「被愛的語言」到「我真
的值得被愛嗎？」

哪裡會有愛
無盡頭？

我們又該如何學
會愛自己、接納
真實的自己？

「我真的值得被愛嗎？」

一個見愛，被愛改變的故事

耶穌主動的來到你旁

他必須經過撒瑪利亞，於是到了撒瑪利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。雅各井就在那裏；耶穌因旅途疲乏，坐在井旁。那時約是正午。有一個撒瑪利亞婦人來打水。耶穌對她說：「請給我水喝。」（約翰福音 4：4-7）

耶穌打破一切的標籤

因為那時門徒進城買食物去了。撒瑪利亞婦人對他說：「你是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞女人要水喝呢？」因為猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。耶穌回答她說：「你若知道上帝的恩賜，和對你說『請給我水喝』的是誰，你早就會求他，他也早就會給了你活水。」(約翰福音 4：8-10)

耶穌對你的承諾

婦人對耶穌說：「先生，你沒有打水的器具，井又深，哪裏去取活水呢？我們的祖宗雅各把這井留給我們，他自己和兒女以及牲畜都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」耶穌回答，對她說：「凡喝這水的，還要再渴；誰喝我所賜的水，就永遠不渴。我所賜的水要在祂裏面成為泉源，直湧到永生。」婦人對祂說：「先生，請把這水賜給我，使我不渴，也不用到這裏來打水。」(約翰福音 4：11-15)

耶穌知道你的一切

耶穌對她說：「你去，叫你的丈夫，再到這裏來。」婦人回答，對耶穌說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是對的。你已經有過五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」婦人對他說：「先生，我看你是一位先知。我們的祖宗在這山上敬拜上帝，你們倒說，應當敬拜的地方是在耶路撒冷。」(約翰福音 4：16-20)

耶穌打開了一個全新的未來

耶穌對她說：「婦人，你要信我。時候將到，你們敬拜父，既不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所敬拜的，你們不知道；我們所敬拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，現在就是了，那真正敬拜父的，要用心靈和誠實敬拜他，因為父要這樣的人敬拜他。上帝是靈，所以敬拜他的必須用心靈和誠實敬拜他。」婦人對他說：「我知道彌賽亞—就是那稱為基督的一要來；他來了，會把一切的事都告訴我們。」耶穌對她說：「我就是，正在跟你說話呢！」(約翰福音 4：21-26)

見愛 從孤獨到被接納 從沉默到見証 因神先愛

正在這時，門徒回來了。他們對耶穌正在和一個婦人說話感到驚訝，可是沒有人說：「你要甚麼？」或說：「你為甚麼和她說話？」那婦人留下水罐，往城裏去，對眾人說：「你們來看！有一個人把我素來所做的一切事都說了出來，難道這個人就是基督嗎？」他們就出城，來到耶穌那裏。（約翰福音 4：27-30）

從今起愛自己 從渴望到滿足 讓神的愛在我們生命中被看見

那城裏有好些撒瑪利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證，說：「他把我素來所做的一切事都說了出來。」於是撒瑪利亞人來見耶穌，求他在他們那裏住下，他就在那裏住了兩天。因為耶穌的話，信的人就更多了。他們對那婦人說：「現在我們信，不再是因為你的話，而是我們親自聽見了，知道這人真是世界的救主。」(約翰福音 4：39–42)

你願意接受耶穌的愛嗎？

當你願意被祂看見

祂會讓你重新看見——
一個值得被愛、被接納的自己。

見愛： 當我們被耶穌先愛

就能學會愛自己與愛人

「我們愛，因為神先愛我們。」

(約一 4:19)

願我們都成為一群「見愛」的人
被耶穌看見、又讓愛被看見。