

舊約聖經節期看敬拜：安息年

出23:10-13

10「六年你要耕種田地，收集地的出產。11只是第七年你要讓地歇息，不耕不種，使你百姓中的貧窮人有吃的；他們吃剩的，野獸可以吃。你的葡萄園和橄欖園也要照樣辦理。12「六日你要做工，第七日要安息，使牛、驢可以歇息，也讓你使女的兒子和寄居的可以恢復精力。13「凡我對你們說的話，你們都要謹守。別神的名，你不可提，也不可用人說給人聽。」

概念

休耕土地：讓土地休養生息，禁止耕作和種植。

供人食用：讓貧窮人能夠取用土地上生長的農作物。

供野獸食用：剩餘的收成可以留給野獸食用。

目的

土地永續：讓土地得到休息，恢復地力。

社會關懷：確保貧窮人也能獲得食物。

生態平衡：讓野生動物也有食物來源。

10「六年你要耕種田地，收集地的出產。11只是第七年你要讓地歇息，不耕不種，使你百姓中的貧窮人有吃的；他們吃剩的，野獸可以吃。你的葡萄園和橄欖園也要照樣辦理。12「六日你要做工，第七日要安息，使牛、驢可以歇息，也讓你使女的兒子和寄居的可以恢復精力。13「凡我對你們說的話，你們都要謹守。別神的名，你不可提，也不可用人說給人聽。」

以守節來敬畏神 (出23:14-17)

14「一年三次，你要向我守節。15你要守除酵節，照我所吩咐你的，在亞筆月內所定的日期，吃無酵餅七天。誰也不可空手朝見我，因為你是這月出了埃及。16又要守收割節，所收的是你田間所種、勞碌得來初熟之物。並在年底收藏，要守收藏節。17一切的男丁要一年三次朝見主耶和華。

反思

10「六年你要耕種田地，收集地的出產。11只是第七年你要讓地歇息，不耕不種，使你百姓中的貧窮人有吃的；他們吃剩的，野獸可以吃。你的葡萄園和橄欖園也要照樣辦理。12「六日你要做工，第七日要安息，使牛、驢可以歇息，也讓你使女的兒子和寄居的可以恢復精力。13「凡我對你們說的話，你們都要謹守。別神的名，你不可提，也不可用口說給人聽。」

體驗

1. 學停止和放下
2. 經歷恩典供應
3. 重新調整關係
4. 生命反省規劃

你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。(賽30:15)

結語

安息日的主，
是有憐憫和慈愛的神！

讓人歇息勞苦，享受祂的供應，
心靈得著釋放和信靠！

問題討論

1. 你是否渴慕得著神的應許？
2. 你會怎樣遵守神的誡命呢？

默想

**Let's
Pray
Together**