

【發現恩典】

對焦的練習



2026年教會主題： 恩典年（Year of Blessings）



迎向未來

Embrace
Our
Future



數算恩典

Count
Your
Blessings



感恩
對你來說難不難？





發現恩典

1. 對焦的練習
2. 感恩不是口頭禪
3. 被遺忘的恩惠
4. 我的幫助從何而來？
5. 勞碌中的恩賜
6. 治癒的力量
7. 神同在的憑據
8. 等待歡呼收割



12 我從前爲基督的福音到了特羅亞，主給我開了門。 13 那時，因爲沒有遇見我的弟兄提多，我心裏不安，就辭別那裏的人，往馬其頓去了。

14 感謝上帝！他常率領我們在基督裏得勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。 15 因爲無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。

16 對滅亡的人，這是死而又死的氣味；對得救的人，這是生而又生的氣味。這些事誰能當得起呢？ 17 我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於真誠，而是受命於上帝，在上帝面前憑著基督講道。



事件背景

保羅的不安和安慰

保羅在信中提到傳道工作中不如意的事

敵對他的人對他品格的批評, 造成保羅的痛苦, 在特羅亞的傳道工作無法開展

四處奔走傳揚福音, 從腓立比經海路到特羅亞, 再去馬其頓, 以致他不能像預期經過哥林多

原本保羅希望從提多那裡更多瞭解哥林多人的事, 當他沒有如期在特羅亞遇見提多時, 心中充滿不安

缺乏提多在場的安慰, 保羅發現在特羅亞的工作幾乎難以忍受, 因為受到太多反對, 所以他前往馬其頓



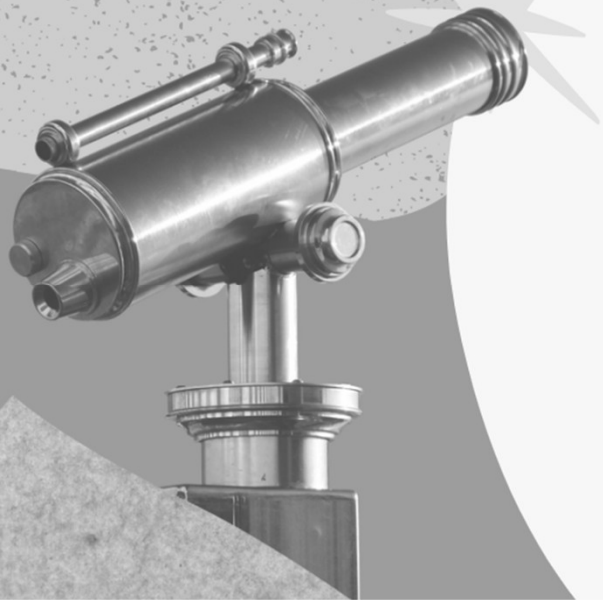
12 我從前爲基督的福音到了特羅亞，主給我開了門。 13 那時，因爲沒有遇見我的弟兄提多，我心裏不安，就辭別那裏的人，往馬其頓去了。

14 感謝上帝！他常率領我們在基督裏得勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。 15 因爲無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。

16 對滅亡的人，這是死而又死的氣味；對得救的人，這是生而又生的氣味。這些事誰能當得起呢？ 17 我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於真誠，而是受命於上帝，在上帝面前憑著基督講道。



聚焦於主



得勝的信心

- # 「領我們誇勝」的希臘文通常是「公開展示、表明」的意思
- # 保羅可以感恩, 是因為福音本身有全然的吸引力, 他確信神會帶領, 同時神也使用他傳揚福音
- # 縱然環境會令我們灰心沮喪, 周圍的人也會反對、誤會我們, 但在基督裡我們擁有賴以得勝的屬靈資源, 就是那無虧的良心、憐憫的愛心以及得勝的信心
- # 「上帝若幫助我們, 誰能抵擋我們呢？」羅馬書 8:31
- # 「然而, 靠著愛我們的主, 在這一切的事上, 我們已經得勝有餘了。」羅馬書 8:37

獻給神

- # v15 「因為無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。」
- # 保羅把信徒看作「香」來描繪基督徒的服侍，在生命和服侍中散發出耶穌基督的馨香之氣
- # 保羅清楚自己所做的一切，是為主而做，為要獻給上帝
- # 今日我們的生命有否散發基督的香氣？
- # 失焦的原因可能是由最初的為主而做，慢慢變成為自己而做卻不自知

【 聚焦於主 】

練習1 手動對焦

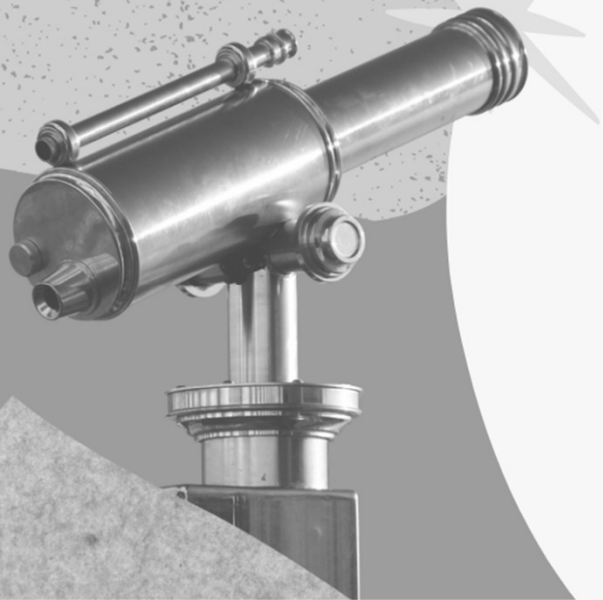
優點

光線差、主體小或需要精準控制的情況下能精確地控制對焦點



- # 透過移動鏡片調整像距達到清晰效果
- # 身處黑暗困境中, 主動地將焦點對準上帝
- # 失焦的原因: 可能用了錯誤的眼光看事情
- # 檢查鏡頭是否安裝牢固 / 損壞需要維修?
- # 確認神在對焦的距離內

避免失焦





12 我從前爲基督的福音到了特羅亞，主給我開了門。 13 那時，因爲沒有遇見我的弟兄提多，我心裏不安，就辭別那裏的人，往馬其頓去了。

14 感謝上帝！他常率領我們在基督裏得勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。 15 因爲無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。

16 對滅亡的人，這是死而又死的氣味；對得救的人，這是生而又生的氣味。這些事誰能當得起呢？ 17 我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於真誠，而是受命於上帝，在上帝面前憑著基督講道。



馨香之氣

- # 保羅以「香氣」作為意象，是因為有些東西雖然是看不見的，但憑著氣味就能認出
- # 神是不可見的，但通過基督被人理解。當福音傳到我們的耳中，就像香氣進入我們的鼻孔一樣
- # 相同的氣味，不同的反應。在羅馬的勝利遊行中，雖然人們聞到香味，但香是燒給神明的
- # 雖然保羅關心人們對所傳福音的反應，但他知道傳揚基督也是上帝所喜悅
- # 因此即使保羅遇到迫害也不至絕望，仍會感謝神，並視為是一種莫大的榮耀

誠實無偽

- # v17 「我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於真誠，而是受命於上帝，
在上帝面前憑著基督講道。」
- # 當時有許多人靠著他們對生命終極事物的教導收費維生，所以必須取悅他們的聽眾
- # 保羅感到責任的沉重，因為他拒絕像許多人一樣「為利混亂」上帝的道
- # 他提醒哥林多人自己的心地純潔，動機真誠，根本沒有必要自作聰明地「兜售」神的道！
雖然哥林多人誤會保羅，但神知道他的心

【避免失焦】

練習2

自動對焦

優點

快速、省時、方便
能在高速情況下精確地捕捉到焦點

- # 忙亂、焦慮、恐懼時容易失焦, 模糊焦點
- # 操練培養出屬靈的敏銳度
- # 數算恩典, 看見神一直同在
- # 屬靈同伴彼此提醒, 勉勵成長
- # 警醒, 定期檢視自己的屬靈生命狀態

【發現恩典】

對焦的練習

聚焦於主：學習手動對焦 (主動將焦點對準上帝)

避免失焦：操練自動對焦 (培養屬靈的敏銳度)