

【發現恩典】

對焦的練習

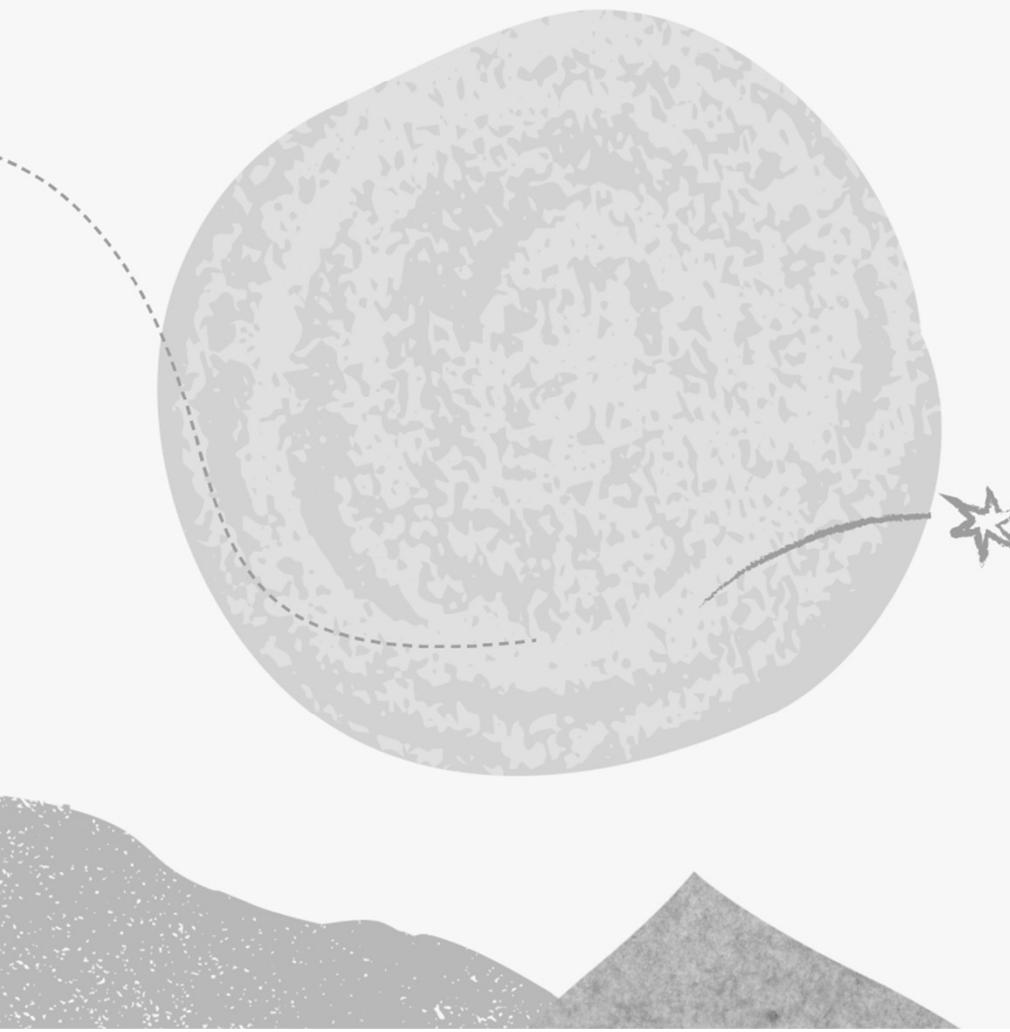


2026年教會主題： 恩典年（Year of Blessings）



**感恩
對你來說難不難？**





發現恩典

1. 對焦的練習
2. 感恩不是口頭禪
3. 被遺忘的恩惠
4. 我的幫助從何而來？
5. 勞碌中的恩賜
6. 治癒的力量
7. 神同在的憑據
8. 等待歡呼收割

“
12 我從前爲基督的福音到了特羅亞，主給我開了門。 13 那時，因爲沒有遇見我的弟兄提多，我心裏不安，就辭別那裏的人，往馬其頓去了。

14 感謝上帝！他常率領我們在基督裏得勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。 15 因爲無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。

16 對滅亡的人，這是死而又死的氣味；對得救的人，這是生而又生的氣味。這些事誰能當得起呢？ 17 我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於眞誠，而是受命於上帝，在上帝面前憑著基督講道。

”

事件背景

保羅的不安和安慰

保羅在信中提到傳道工作中不如意的事

敵對他的人對他品格的批評，造成保羅的痛苦，在特羅亞的傳道工作無法開展

四處奔走傳揚福音，從腓立比經海路到特羅亞，再去馬其頓，以致他不能像預期經過哥林多

原本保羅希望從提多那裡更多瞭解哥林多人的事，當他沒有如期在特羅亞遇見提多時，
心中充滿不安

缺乏提多在場的安慰，保羅發現在特羅亞的工作幾乎難以忍受，因為受到太多反對，
所以他前往馬其頓

“
12 我從前爲基督的福音到了特羅亞，主給我開了門。 13 那時，因爲沒有遇見我的弟兄提多，我心裏不安，就辭別那裏的人，往馬其頓去了。

14 感謝上帝！他常率領我們在基督裏得勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。 15 因爲無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。

16 對滅亡的人，這是死而又死的氣味；對得救的人，這是生而又生的氣味。這些事誰能當得起呢？ 17 我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於眞誠，而是受命於上帝，在上帝面前憑著基督講道。

”



聚焦於主

得勝的信心

- # 「領我們誇勝」的希臘文通常是「公開展示、表明」的意思
- # 保羅可以感恩，是因為福音本身有全然的吸引力，他確信神會帶領，同時神也使用他傳揚福音
- # 縱然環境會令我們灰心沮喪，周圍的人也會反對、誤會我們，但在基督裡我們擁有賴以得勝的屬靈資源，就是那無虧的良心、憐憫的愛心以及得勝的信心
- # 「上帝若幫助我們，誰能抵擋我們呢？」羅馬書 8:31
「然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上，我們已經得勝有餘了。」羅馬書 8:37

獻給神

- # v15 「因為無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。」
- # 保羅把信徒看作「香」來描繪基督徒的服侍，在生命和服侍中散發出耶穌基督的馨香之氣
- # 保羅清楚自己所做的一切，是為主而做，為要獻給上帝
- # 今日我們的生命有否散發基督的香氣？
- # 失焦的原因可能是由最初的為主而做，慢慢變成為自己而做卻不自知

【聚焦於主】

練習1 手動對焦

優點

光線差、主體小或需要精準控制
的情況下能精確地控制對焦點

- # 透過移動鏡片調整像距達到清晰效果
- # 身處黑暗困境中，主動地將焦點對準上帝
- # 失焦的原因：可能用了錯誤的眼光看事情
- # 檢查鏡頭是否安裝牢固 / 損壞需要維修？
- # 確認神在對焦的距離內



避免失焦



“
12 我從前爲基督的福音到了特羅亞，主給我開了門。 13 那時，因爲沒有遇見我的弟兄提多，我心裏不安，就辭別那裏的人，往馬其頓去了。

14 感謝上帝！他常率領我們在基督裏得勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。 15 因爲無論在得救的人或在滅亡的人當中，我們都是基督馨香之氣，是獻給上帝的。

16 對滅亡的人，這是死而又死的氣味；對得救的人，這是生而又生的氣味。這些事誰能當得起呢？ 17 我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於眞誠，而是受命於上帝，在上帝面前憑著基督講道。

”

馨香之氣

- # 保羅以「香氣」作為意象，是因為有些東西雖然是看不見的，但憑著氣味就能認出
- # 神是不可見的，但通過基督被人理解。當福音傳到我們的耳中，就像香氣進入我們的鼻孔一樣
- # 相同的氣味，不同的反應。在羅馬的勝利遊行中，雖然人們聞到香味，但香是燒給神明的
- # 雖然保羅關心人們對所傳福音的反應，但他知道傳揚基督也是上帝所喜悅
- # 因此即使保羅遇到迫害也不至絕望，仍會感謝神，並視為是一種莫大的榮耀

誠實無僞

- # v17 「我們不像許多人，把上帝的道當商品販賣，而是由於眞誠，而是受命於上帝，在上帝面前憑著基督講道。」
- # 當時有許多人靠著他們對生命終極事物的教導收費維生，所以必須取悅他們的聽眾
- # 保羅感到責任的沉重，因為他拒絕像許多人一樣「爲利混亂」上帝的道
- # 他提醒哥林多人自己的心地純潔，動機眞誠，根本沒有必要自作聰明地「兜售」神的道！雖然哥林多人誤會保羅，但神知道他的心

【避免失焦】

練習2 自動對焦

優點

快速、省時、方便
能在高速情況下精確地捕捉到焦點

- # 忙亂、焦慮、恐懼時容易失焦, 模糊焦點
- # 操練培養出屬靈的敏銳度
- # 數算恩典, 看見神一直同在
- # 屬靈同伴彼此提醒, 勉勵成長
- # 警醒, 定期檢視自己的屬靈生命狀態

【發現恩典】

對焦的練習

聚焦於主：學習手動對焦（主動將焦點對準上帝）

避免失焦：操練自動對焦（培養屬靈的敏銳度）