

安息為了走更遠的路
(創二1-2)

1 天和地，以及萬象都完成了。

2 到第七日，神已經完成了造物之工，
就在第七日安息了，歇了他所做一切的工。

(創二1-2)

《息息相關系列》

《息息相關系列》

安息年、子午年、禧年

上帝、世界、
社會、自己、
工作

安息為要走更遠的路
在人多卻孤單的世代中得安息
在關係破碎的世代中得安息
在傷痕累累的世代中得安息
在害怕不夠的世代中得安息
在害怕被拒絕的世代中得安息
在迷失方向的世代中得安息
在不斷自我證明的世代中得安息
在盼望中得安息

安息為了走更遠的路
(創二1-2)

7. 安息是創造一部份

- 1 天和地，以及萬象都完成了。
- 2 到第七日，神已經完成了造物之工，
就在第七日安息了，歇了他所做一切的工。

(創二1-2)

到第七日·神完成了他所做的·他的工，
就在第七日·歇了他一切所做的·他的工。

到第七日・神完成了他所做的・他的工，
就在第七日・歇了他一切所做的・他的工。

第一日	光、區分晝夜
第二日	天空（空氣），將水分為上下
第三日	旱地、海洋、各類植物
第四日	太陽、月亮、星辰（定節令日子）
第五日	水中的魚類、空中的飛鳥
第六日	陸地動物、人類（照上帝形象所造）
第七日	安息日（上帝歇了他一切的工）

到第七日・神完成了他所做的・他的工，

上帝已完成/滿足/完滿
欣賞自己的作品

就在第七日・歇了他一切所做的・他的工。

不是後加，是設計的一部份
不是見邊就抖

這種規律是有意義的(e.g 嘴喙)

2. 分別為聖的安息日

上帝賜福給第七日，將它分別為聖，
因為在這日，上帝安息了，歇了他所做一切
創造的工。(創二3)

天空飛鳥、水中百物
創造人類，生養眾多
時間、空間

上帝賜福給第七日，將它分別為聖，
因為在這日，上帝安息了，歇了他所做一切
創造的工。(創二3)

模仿上帝
上帝也安息

「凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，向我學習；這樣，你們的心靈就必得安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

(馬太福音十一28-30)

留一個空間給神

一份期待、一個邀請、一生跟隨

期待/邀請上帝介入生命的基督徒，經歷與神同行的輕省，健康的基督徒。

小組討論題目

1. 創世記二章 7 節強調創造已經「造齊了」（完成）。在你的生活中，是否有某些事讓你感到永遠「做不完」而無法安息？
2. 你認為在現今競爭激烈的社會中，實踐每週一次的「神聖停止」最大的困難是什麼？
3. 請分享一次你因為「懂得停下來」而最終在某件事上走得更穩、更遠的經歷。這與經文中所述「神歇了祂一切的工」有什麼屬靈上的相似之處？