

-發現恩典系列-
被遺忘的恩惠

定義遺忘

- 對過去的事情、資訊或經驗無法回憶起來，或者記憶印象變得模糊、淡薄
- 遺忘是記憶的對立面，與時間、情感、身體狀態等因素有關。

為何會遺忘？

- 人腦不可能無止盡的存下所有資訊，而遺忘就是刪除資訊的機制。
- 遺忘是記憶機制中極重要的一環，它能使人過濾掉多餘的訊息，僅保留重要的部分，並藉此減輕大腦空間壓力。

-發現恩典系列-
被遺忘的恩惠

詩篇103:1-14

1我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，都要稱頌他的聖名！ 2我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他一切的恩惠！ 3他赦免你一切的罪孽，醫治你一切的疾病。 4他救贖你的命脫離地府，以仁愛和憐憫為你的冠冕。 5他用美物使你的生命得以滿足，以致你如鷹返老還童。

詩篇103:1-14

6耶和華施行公義，為所有受欺壓的人伸冤。7他使摩西知道他的法則，使以色列人曉得他的作為。8耶和華有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。9他不長久責備，也不永遠懷怒。10他沒有按我們的罪待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。

詩篇103:1-14

11天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！12東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！13父親怎樣憐憫他的兒女，耶和華也怎樣憐憫敬畏他的人！14因為他知道我們的本體，思念我們不過是塵土。

詩篇103:1-14

1我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，都要稱頌他的聖名！ 2我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他一切的恩惠！ 3他赦免你一切的罪孽，醫治你一切的疾病。 4他救贖你的命脫離地府，以仁愛和憐憫為你的冠冕。 5他用美物使你的生命得以滿足，以致你如鷹返老還童。

詩篇103:1-14

1我的心哪，你要稱頌耶和華！凡在我裏面的，都要稱頌他的聖名！ 2我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他一切的恩惠！ 3他赦免你一切的罪孽，醫治你一切的疾病。 4他救贖你的命脫離地府，以仁愛和憐憫為你的冠冕。 5他用美物使你的生命得以滿足，以致你如鷹返老還童。

上帝給個別的祝福

2我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他一切的恩惠！3他赦免你一切的罪孽，醫治你一切的疾病。4他救贖你的命脫離地府，以仁愛和憐憫為你的冠冕。5他用美物使你的生命得以滿足，以致你如鷹返老還童。

上帝給個別的祝福

2我的心哪，你要稱頌耶和華！不可忘記他一切的恩惠！3他赦免你一切的罪孽，醫治你一切的疾病。4他救贖你的命脫離地府，以仁愛和憐憫為你的冠冕。5他用美物使你的生命得以滿足，以致你如鷹返老還童。

#救恩的完備

上帝給群體/民族的祝福

6耶和華施行公義，為所有受欺壓的人伸冤。7他使摩西知道他的法則，使以色列人曉得他的作為。8耶和華有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。9他不長久責備，也不永遠懷怒。10他沒有按我們的罪待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。

詩篇103:1-14

11天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！12東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！13父親怎樣憐憫他的兒女，耶和華也怎樣憐憫敬畏他的人！14因為他知道我們的本體，思念我們不過是塵土。

身處無(力)感世代...

反其道而行：刻意的慢恆累積代替遺忘

- **崇拜掀實體聖經**
- **持續主動求問開放：祢想我聽,看,學什麼？**
- **聽聽“新”的“舊”歌, 敬拜帶>10年以前的歌**
- **看一本屬靈書**
- **預留一段慢活時間操練默觀etc...**

當愛變得理所當然...

反思：何時開始，這份愛變得恃寵而驕？

- **對家人... 平日呼喝/無視，唔該都有句？**
- **對伴侶... 對方付出乃必然，自己卻計較？**
- **對同伴... 用完即棄，有否用心經營？**
- **對上帝... 恃著神愛世人，有恩典憐憫？**

我發現...

恩典 一直都在
惟要用心 細味