

發現恩典：我的幫助從何而來？
詩121:1-8

最近有沒有遇到什麼令你煩惱的事，好大壓力？
求助的對象會係？

你最close嘅朋友？

你覺得可靠的前輩？

問廣大網民的意見？

或者直接問AI？

正所謂世上無難事

只要唔去諗

上行之詩--神的子民「上到」神在耶路撒冷的聖殿

第一節:

第二節:

我要向山舉目，我的幫助從何而來？ 我的幫助從造天地的耶和華而來。

我要向山舉目，我的幫助從何而來？我的幫助從造天地的耶和華而來。



望住啲困難成座山咁高
我真係忍唔住大嗌一句：邊個會
蒞幫我？



唔使驚！
嗰個連山都造得出嘅上帝實會幫
你~~~~

上帝的幫助是怎樣的？

他不叫你的腳搖動，保護你的必不盹！保護以色列的必不打盹，也不睡覺。

見你差錯腳佢會扶穩你；佢會睇住你唔會瞌眼瞓！喂講真㗎，保護以色列嗰個上帝，係唔會好似阿邊個噉瞌眼瞓㗎。

 第一層: 神的幫助--24小時唔休息

保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。白日，太陽必不傷你；夜間，月亮也不害你。耶和華要保護你，免受一切的災害，他要保護你的性命。你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

保護你個個，係上帝；你右邊無遮無掩，佢就幫你擋住晒啲暗箭。朝早，太陽傷唔到你；夜晚，月亮害唔到你。上帝要保護你，佢會睇住你條命。你去到邊佢都保護你，從一開始，直到永永遠遠。

□ 第二層: 神的保護--個人化
第三層: 神的保護--全方位

一個人孤單無助時
來自神的安慰

《天父必看顧你》

任遭何事不要驚怕，天父必看顧你； 必將你藏祂恩翅下，天父必看顧你。

有時勞苦，心中失望，天父必看顧你； 危險臨到，無處躲藏，天父必看顧你。

凡你所需祂必供應，天父必看顧你； 凡你所求祂必垂聽，天父必看顧你。

無論你遇何種試煉，天父必看顧你； 軟弱疲倦靠祂胸前，天父必看顧你。

副歌：天父必看顧你，時時看顧，處處看顧， 祂必要看顧你，天父必看顧你。

我的幫助，係來自個位創天造地的耶和華

先深呼吸，然後同神祈禱

我需要幫助，我的幫助係從你而來。

每一日出門前，向神禱告

主耶穌，我今日的出和入，你都保護我，從今時直到永遠。

《天父必看顧你》

1. 任遭何事不要驚怕，天父必看顧你；
必將你藏祂恩翅下，天父必看顧你。
2. 有時勞苦，心中失望，天父必看顧你；
危險臨到，無處躲藏，天父必看顧你。
3. 凡你所需祂必供應，天父必看顧你；
凡你所求祂必垂聽，天父必看顧你。
4. 無論你遇何種試煉，天父必看顧你；
軟弱疲倦靠祂胸前，天父必看顧你。

副歌：天父必看顧你，時時
看顧，處處看顧，祂必要看
顧你，天父必看顧你。