

**帖前5:5-11**

20260307馬堂週六



**光**

**光的身分：  
我們要成為世上的光**

## 第一章

問候、讚許信徒過去的忍耐和努力，為他們感謝上帝。

我們為你們眾人常常感謝上帝，禱告的時候提到你們，在我們的父上帝面前，不住地記念你們因信心所做的工作，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的堅忍。

帖前1:2-3

## 第二章

表達想念、愛、關注。

弟兄們，我們被迫暫時與你們分離，身體離開，心卻沒有；我們極力  
想法子，渴望見你們的面。

帖前2:17

## 第三章

收到提摩太的報告，為信徒感恩。

但是，提摩太剛從你們那裏回來，將你們信心和愛心的好消息報給我們，又說你們常常記念我們，切切想見我們，如同我們想見你們一樣。所以，弟兄們，我們在一切困苦患難中，因著你們的信心得到鼓勵。

帖前3:6-7

## 第四章

勉勵信徒要更加努力，成為聖潔，持守復活盼望。

末了，弟兄們，我們靠著主耶穌求你們，勸你們，既然你們領受了我們的教導，知道該怎樣行事為人，討上帝的喜悅，其實你們也正這樣行，  
我勸你們要更加努力。

帖前4:1

## 第五章

「最後的話」，最後的提醒和勸勉。

所以，你們該彼此勸勉，互相造就，正如你們素常做的。

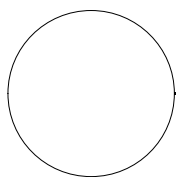
帖前5:11

5 你們都是光明之子，都是白晝之子；我們不屬黑夜，也不屬幽暗。 6 所以，我們不要沉睡，像別人一樣，總要警醒謹慎。 7 因為睡了的人是在夜間睡，醉了的人是在夜間醉。 8 但既然我們屬於白晝，就應當謹慎，把信和愛當作護心鏡遮胸，把得救的盼望當作頭盔戴上。 9 因為上帝不是預定我們受懲罰，而是預定我們藉著我們的主耶穌基督得救。 10 他替我們死，讓我們無論醒著、睡著，都與他同活。 11 所以，你們該彼此勸勉，互相造就，正如你們素常做的。

帖前5:5-11

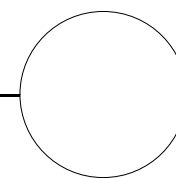
**沉睡、酒醉 vs 警醒、謹慎**

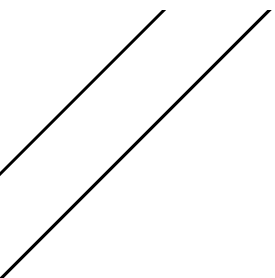
---



**警醒、謹慎**

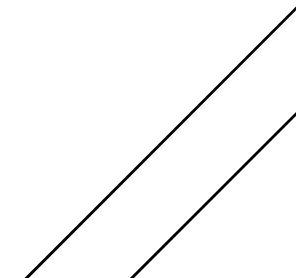
要知道自己是誰、在哪、去哪





但既然我們屬於白晝，就應當謹慎，  
**把信和愛當作護心鏡遮胸，**  
**把得救的盼望當作頭盔戴上。**

帖前5:8



---

**信**

對上帝的確信、信靠

---

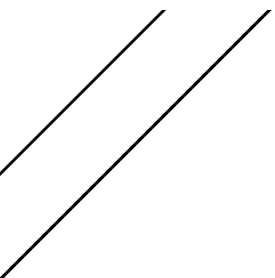
# 愛

因信而有，對人、自己、世界、上帝的愛

---

# 盼望

救恩完全實現的盼望



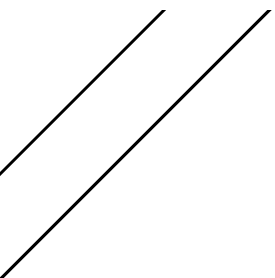
但既然我們屬於白晝，就應當謹慎，  
**把信和愛當作護心鏡遮胸，**  
**把得救的盼望當作頭盔戴上。**

帖前5:8



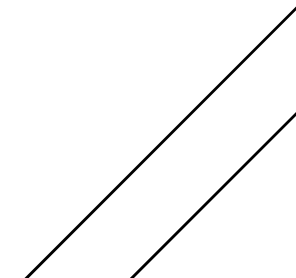
**要捉緊上帝，要堅持，直到上帝的應許實現**

---



所以，你們該彼此勸勉，互相造就，  
正如你們素常做的。

帖前5:11



---

所以，你們該彼此勸勉，互相造就，正如你們素常做的。

帖前5:11