

《恆毅力：人生成功的究極能力》

**「天賦本身並不能決定成功，真正重要的是你的熱情和毅力。學會堅持不懈是一項我們都可以培養的生活技能。」**

培養方法:

- 興趣：找到熱衷的事物 (Interest: develop a fascination)
- 練習：刻意練習與投入 (Practice: daily improvement)
- 意義：找到目標的價值與重要性 (Purpose: remind yourself of a greater purpose)
- 希望：相信能達成目標 (Hope: adopt a growth mindset)

**舊約經卷尼希米系列：從破敗到重建**  
**重建神國的向導力 3**  
**修復需要毅力**

**經文：尼希米記 3:1-32**

# 猶太人亡國後被被擄歸回歷史

- 公元前586年，巴比倫人圍攻耶路撒冷期間摧毀了城牆與聖殿，猶大國覆亡。
- 公元前538年，波斯王擊敗巴比倫王，猶太人回歸建聖殿。
- 公元前516年，建殿完成。
- 公元前445年，尼希米完成城牆重建

# 尼希米記第三章記載參與建城牆的人物及負責的重建部份

# 尼希米記第三章記載參與建城牆的人物及負責的重建部份 (續前頁)

重建神的國度必須由全體神的子民來完成，每個人都必須參與其中。

「天賦本身並不能決定成功，真正重要的是你的熱情和毅力。學會堅持不懈是一項我們都可以培養的生活技能。」 *Angela Duckwort*

# 修復 ~ 並非因為容易，而是因為必要

## Rebuild – It's not easy but necessary

- 屬神的國度需要人起來一起建造和保護。
- 尼希米賦予了修復城牆這一目標的屬靈意義：**能夠榮耀以色列上帝耶和華神之名的地方及群體。**

*我告訴他們我神施恩的手怎樣幫助我，以及王向我所說的話。他們就說：「我們起來建造吧！」於是他們使自己的手堅強，做這美好的工作。(尼希米記2:18)*

修復 ~ 並非因為容易，而是因為必要

Rebuild – It's not easy but necessary

- *「使自己的手堅強」*
- *「一心想做工」(尼希米記4:6)*
- 百姓培養出「恒毅力」的原素，也給他們帶來成功！
- 他們合而為一，對於過聖潔生活開始有要求。

**「並不容易，卻很有必要！」**

## 七項核心的、艱難的卻又不可或缺的信徒生命操練：

### 1. 每日捨己 ( Self-denial )

*路加福音 9:23*

*耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起自己的十字架來跟從我。」*

- 抵抗將個人舒適、慾望或自我放在第一位的衝動

## 七項核心的、艱難的卻又不可或缺的信徒生命操練：

### 2. 饒恕傷害過你的人 (Forgiveness)

*馬太福音 18:35*

*你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。*

- 放下苦毒和復仇

## 七項核心的、艱難的卻又不可或缺的信徒生命操練：

### 3. 身處世界，卻不被世界同化 (Not compromising with the world)

#### *約翰一書 2:15-16*

*不要愛世界和世界上的東西，若有人愛世界，愛父的心就不在他裏面了。因為凡世界上的東西，好比肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲，都不是從父來的，而是從世界來的。*

- 既不違背信仰，也不落入周遭文化神厭惡的罪惡模式。

## 七項核心的、艱難的卻又不可或缺的信徒生命操練：

### 4. 培養持之以恆的靈修習慣 (Spiritual Discipline)

*詩篇 1:2*

*惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！*

- 抽出時間進行規律且不可或缺的禱告和深入研讀聖經，而不是將它們視為可有可無的愛好。

## 七項核心的、艱難的卻又不可或缺的信徒生命操練：

### 5. 實踐慷慨奉獻與服侍 (Generosity)

*彼得前書 4:10*

*人人要照自己所得的恩賜彼此服事，作神各種恩賜的好管家。*

- 超越自我，服事他人。這包括財務管理（奉獻）以及抽出時間在教會或社區服事。

## 七項核心的、艱難的卻又不可或缺的信徒生命操練：

### 6. 順服神的時間和旨意 (Submit Yourself to God)

**羅馬書 12:2**

**不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。**

- 在試煉中信靠神，而不是尋求立竿見影的解決辦法。

## 七項核心的、艱難的卻又不可或缺的信徒生命操練：

### 7. 保持正直和純潔 (Pure in Heart)

*哥林多後書 7:1*

*親愛的弟兄啊，我們既有這等應許，就當潔淨自己，除去身體、靈魂一切的污穢，敬畏神，得以成聖。*

- 在金錢、異性和言語方面保持潔淨、內心純潔。

# 修復 ~ 重建與盟約群體的復興

## Rebuild - Reconstruction and the Revival of the Covenant Community

*3:12 其次是管理耶路撒冷那一半、哈羅黑的兒子沙龍和他的女兒們修造。*

*3:5 其次是提哥亞人修造；但是他們的貴胄不用肩擔他們主的工作。*

*3:27 其次是提哥亞人又修一段，對著那凸出來的大樓，直到俄斐勒的牆。*

40家庭群體覆蓋41段修覆工程，每個人都認識自己所做工作的重要性，確信是神引導幫助他們完成這項任務。

## 尼希米將建造城牆的意義重新詮釋

***2:17 「我們所遭的難，耶路撒冷怎樣荒涼，城門被火焚燒，你們都看見了。來吧，我們重建耶路撒冷的城牆，免得再受凌辱！」***

全民各行各業各宗族有男有女參與修復城牆，各自造好自己本份的地段，宗族與宗族之間有溝通有結連做好城牆的銜接，早完成的不計較協助工程再做多一段盡早完成重建。

# 有神恩典而滿足的感恩群體。

重建城牆象徵信徒破碎生命的重建與盟約群體的復興。  
越投入參與便越經歷與神同行的力量來源，隨之而來  
是感恩之情湧現。

# 主門徒參與城牆復修和擴展，讓更多人進入神國度被恩典覆蓋

*歌羅西書3章23節：「無論做什麼，都要從心裡做，像是為主做，不是為人做。」*

基督徒堅毅的意義。

## 反思問題：

1. 請分享一件生命中遇上「並不容易，卻很有必要！」的事件。
2. 七項核心的、艱難的卻又不可或缺的信徒生命操練，那一項對你而言最艱苦困難，挑戰最大？
3. 對於越投入參與教會事奉，越經歷與神同行的力量，越能夠滿足而感恩，你有什麼經歷和體會？