



光的行動：相愛

約翰福音13:34-35

生命中說再見的時候.....



我的同學先畢業了



到底有無一種新的方式可以突破計算同回報的限制，
讓我們真正建立到呢種關係？

新的命令！

我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；

我怎樣愛你們，你們也要怎樣彼此相愛。

你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。

-約翰福音13:34-35-



新舊命令？

耶穌回答：「第一是：『以色列啊，你要聽，主—我們的神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主—你的神。』

第二是：『要愛鄰如己。』再沒有比這兩條誡命更大的了。」

-馬可福音12:29-31-

舊的標準：以人的能力為限

新的標準：以耶穌作榜樣



耶穌的愛是無條件、不計算、主動付出的愛。

無條件的愛—突破「你值得我先愛」

1逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他一向愛世間屬自己的人，就愛他們到底。

2晚餐的時候，魔鬼已把出賣耶穌的意思放在加略人西門的兒子猶大心裏。。

約翰福音13:1-2

無條件的愛—突破「你值得我先愛」

1逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。他一向愛世間屬自己的人，就愛他們到底。

2晚餐的時候，魔鬼已把出賣耶穌的意思放在加略人西門的兒子猶大心裏。。

約翰福音13:1-2

無條件的愛—突破「你值得我先愛」

9神差他獨一的兒子到世上來，使我們藉著他得生命；由此，神對我們的愛就顯明了。10不是我們愛神，而是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了贖罪祭；這就是愛。11親愛的，既然神這樣愛我們，我們也要彼此相愛。

約翰一書4:9-11

無條件的愛不是因為對方表現值得，
而是你發現耶穌已經先為我們犧牲。

不計算的愛—突破「我付出你要回報」

3耶穌知道父已把萬有交在他手裏，且知道自己是從上帝出來的，又要回到上帝那裏去，4就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，5隨後把水倒在盆裏，開始洗門徒的腳，並用束腰的手巾擦乾。

約翰福音13:3-5

約翰福音13:4

就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰

約翰福音10:11

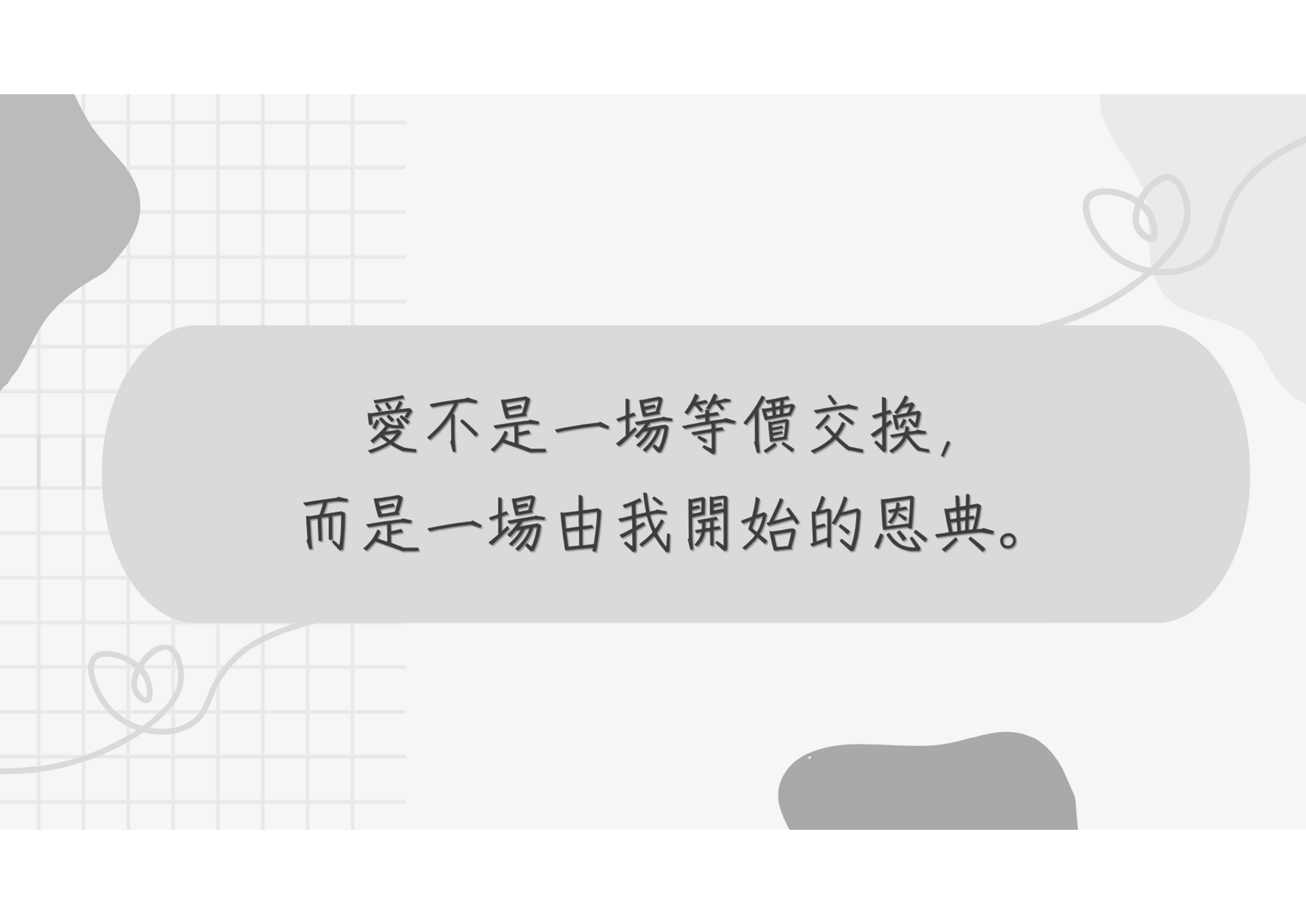
我是好牧人，好牧人為羊捨命。

兩者以同一個原文表示：τίθημι

不計算的愛—突破「我付出你要回報」

9我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裏。10你們若遵守我的命令，就會常在我的愛裏，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裏。

約翰福音15:9-10




愛不是一場等價交換，
而是一場由我開始的恩典。

主動付出的愛—突破「你先行我先回應」



3耶穌知道父已把萬有交在他手裏，且知道自己是從上帝出來的，又要回到上帝那裏去，4就離席站起來，脫了衣服，拿一條手巾束腰，5隨後把水倒在盆裏，開始洗門徒的腳，並用束腰的手巾擦乾。

約翰福音13:3-5

主動的愛是對方仲未準備好的時候，
你已經先跨出第一步。



我們願不願意像祂一樣，
為了愛，放下自己？



彼此相愛是基督的記號

35你們若彼此相愛，眾人因此就認出你們是我的門徒了。

約翰福音13:35



彼此相愛不是一場投資，
而是一份恩典的流動，
標準不再是對方值得與否，
而是「耶穌愛我到底」。



1. 每日一分鐘，為「不可愛」的人祈禱

2. 放下「蝕底」計算，主動觀察需要

3. 唔等對方先行，主動做一件小事