

當挫敗越滾越大

約書亞記 9-10章

你試過嗎？

本來以為「這次失敗就算了」——但之後的事不是停在一次失手，而是一直擴大。

工作／學業

漏了一個關鍵步驟，之後要不停補救

人際關係

說了一句不對的話，之後關係一直變冷

承諾與責任

答應了一件事，後果比想像中大得多

本來是「一個問題」，但它越滾越大——壓力不只沒有減少，還有更多人受影響。當挫敗越滾越大，我們如何面對？

一艘船「偏咗少少」

Ever Given 擱淺蘇伊士運河（2021）

方向偏了少少，就卡死全球航道 6 日。供應鏈延誤，後果越滾越大。好似我哋人生——一次偏差了少少的決定，之後要一路補鑊，戰線愈拖愈長。

我們都試過

一次失手，之後要「一直補救」。戰線越來越長，人牽連越來越多，越想控制，越覺得失控。

“「是不是我造成的？」”

“「現在還有沒有機會回頭？」”

“「我能撐過嗎？」”

以色列人也遇到同一種「越滾越大」的情境——當挫敗越滾越大，我們如何面對？

基遍人的求救

「不要袖手不顧你的僕人，求你趕快上來拯救我們，幫助我們，因為住山區亞摩利人的諸王已經聯合來攻擊我們。」——約書亞記

10:6

約書亞記 9章

一個失誤的根源

以色列人被基遍人用詭計騙了——基遍人假裝是遠方民族，求以色列人立約。以色列人信了，答應讓他們活著。

「他們沒有求問耶和華。」——約書亞記 9:14

不是大奸大惡，不是故意背叛神。只是——沒有停下來問神。就是這一個失誤，埋下了之後所有壓力的伏線。

挫敗越滾越大

因為立了約，基遍人求救——五王聯盟要攻打他們，約書亞不得不去。



由「一個失誤」，變成「五王圍攻」。你能感受到那種感覺嗎？本來以為這次失敗就算了——但是連鎖反應，卻是越滾越大。

轉捩點：神先處理「怕」

就在壓力最大的時刻，神開口了。不是責備約書亞當初被騙，也不是說「你自己造成的，就自己負責」。

「不要怕他們，因為我已將他們交在你手裡。」

——約書亞記 10:8

先給確據

「我已將他們交在你手裡」——神先確立應許

後帶出行動

在恐懼中，聽從神的話，然後行出去

神蹟：結果屬乎神

約書亞出兵，連夜上去，打了一仗。但書10要特別告訴我們：

- 殺死敵人最多的一一 是神降下的**冰雹**（10:11）
- 日頭停住一一 是神回應約書亞的禱告，**親自介入**（10:12-14）

人盡本分，但結果不是人能控制的。

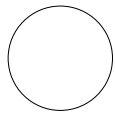
神不需要你完美才帶領你

祂連人的失誤，都能編織進祂的旨意裡。

書9的錯，成了書10神顯大能的舞台。

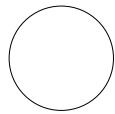
我們該怎樣做？

在書10裡，約書亞和以色列人給了我們三樣提醒—真實的回應：



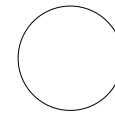
守約

負上自己的責任



呼求

交託你期望的結果



前行

在仍然害怕的狀態下邁步向前

態度、情緒、行動——三個真實的回應。

守約—負番自己的責任

約書亞點做

基遍人求救的時刻，約書亞有充分理由不去——因為這個約是在被欺騙下立下的。但他帶著「一切大能的勇士」，全力以赴，不是敷衍了事。

「於是約書亞從吉甲上去，他和一切兵丁，並一切大能的勇士。」——書10:7

亞倫卸責

出埃及記 32:22-24

金牛犢事件後，亞倫說：「百姓逼我.....我把金子丟在火中，這牛犢便出來了。」——用解釋取代承擔。

卸責，不是守約。

關係中「道歉 ≠ 守約」

你講咗一句好傷人的說話，之後你有道歉——但如果之後仍然用同一種語氣、同一種模式，對方感受到的只會係「你講得啱聽，但你冇打算改」。

做錯咗一件事唔只係「我認錯」，而係把後續補返、同對方講清楚、然後改埋個模式。

守約，是信仰的一部分

不以「我當初做錯了」作為逃避後果的藉口。

守約不是因為方便，而是因為信實本身就是見證。信靠神不等於什麼都不用管——你仍然要道歉、補交、面對後果、守回你說過的話。

呼求——交託你期望的結果

約書亞如何做

「約書亞就禱告耶和華，在以色列人眼前說：日頭啊，你要停在基遍……」——書10:12

有兩個細節：在眾人面前開口，承認「我需要神介入」；求的是他做不到的事——日頭停住，非任何人類策略所能達到的。

全會眾哭號埋怨

民數記 14

探子回報後，全會眾哭號埋怨、想返埃及——情緒放大恐懼，取代了把恐懼帶到神面前的信靠。

埋怨，唔係呼求。恐懼帶去神面前，才是信靠。

突然失業個刻

有位基督徒分享：突然失業個刻，腦入面第一時間想控制嘅係「下個月點交租？」「家人點算？」「我會唔會一直搵唔到？」但越想計到盡，越係瞓唔著。

後來佢做咗一個好簡單決定

唔再用「啱聽」嘅祈禱文包裝自己，而係照住主禱文嘅骨架，把心入面最驚嘅嘢逐句講出嚟：「主啊，今日我需要你供應；我最驚嘅係____；我最想控制嘅係____；但我交託畀你。」

呼求未必即刻改變環境，但先改變咗佢唔再獨自硬頂——佢開始可以鬆綁、可以求助、可以行下一步。

呼求，不是死撐

很多時候我們以為撐住就係強——但越撐，越孤單。

其實我們心裡最想說的是...

「主啊，呢件事我一個人頂唔住。」

「我唔再死撐了，我需要你。」

呼求，是承認：『這件事，不是我一個人處理得了。』把你最怕的，用說話交到神面前。

前行——在仍然害怕的狀態下邁步向前

約書亞如何做

「約書亞整夜從吉吉爾上去，猝然臨到他們那裡。」——書10:9

「整夜」——連夜急行軍，不等天亮、不等確認、不等感覺好轉。信心不是沒有恐懼，而是在恐懼中仍然前行。

寧願返去做奴隸

出埃及記 14（紅海前）

以色列人見到追兵就恐懼，寧願「返去做奴隸」都唔想向前——恐懼令人想後退、想回到熟悉但捆綁的地方。

後退，唔係前行。恐懼不是理由，是考驗。

把「下一步」縮到 1%

《Atomic Habits》

唔需要一步解決所有問題。把下一步縮到你做得到的 1%——用小步的累計，慢慢走出失控感。

這個星期你可以做

1. 寫下「你最想控制但控制不了」的一件事
2. 每日用一句短禱告交託：「主啊，唯有你能」
3. 做一個你能做的小步——求助、安排休息

問自己：我順服的下一步是什麼？然後去做——不是等情緒好轉才行。

記住三樣

守約

態度守住責任

呼求

情緒交託神手

前行

行動邁步向前

"大排長榮" Ever Given 最終被解困

人生都有看似「卡死」時刻，但神帶領人一步一步處理後果、重整方向、繼續前行。

當我們一起站穩

那個「越滾越大」的局面，不再是用來吞噬我們、定義我們——反而成為我們學會倚靠神的現場。

答案不是靠你更完美、更有控制力；而是一班人同在一位神面前站穩——守住該守的責任，呼求神來掌權，然後帶著確據邁步向前。

「不要怕他們，因為我已將他們交在你手裡。」

——約書亞記 10:8

祂在書10帶領約書亞的，祂今日仍然帶領我們。

反思題目：

1. 守約：在這越滾越大的挫敗中，我有哪些責任是需要重新承擔或更全面修復的？
2. 呼求：你願意將哪一件最想控制、但始終掌握不了的事，誠實帶到神面前？
3. 前行：就是這件事，我能做到的「1%」的下一步是什麼？