

路5:15-16

照顧自己的 需要是 的

20260905馬堂週六

由早

到晚

教會最低消費

「教會係你屋企」

VS

「我需要me time」

「平日已經好叻」

「好d會番架啦」

「要照顧好自己」

照顧自己的需要是

自私的 vs 最重要的

但耶穌的名聲越發傳揚出去。有一大群人聚集來聽道，也希望耶穌醫治他們的病。耶穌卻退到曠野去禱告。

路5:15-16

疏散了眾人以後，他獨自上山去禱告。太14:23

次日早晨，天未亮的時候，

耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。可1:35

在那些日子，耶穌出去，上山祈禱，整夜向上帝禱告。路6:12



我們都需要停下，休息

A large, solid gray circle is centered on the page. It serves as a background for the text.

休息是為了...

在那些日子，耶穌出去，上山祈禱，整夜向上帝禱告。
到了天亮，他叫門徒來，
就從他們中間挑選十二個人，稱他們為使徒。

路6:12-13

36 耶穌和門徒來到一個地方，名叫客西馬尼。他對他們
說：「你們坐在這裏，我到那邊去禱告。」
…47 耶穌還在說話的時候，十二使徒之一的猶大來了，
還有一大群人帶著刀棒，
從祭司長和百姓的長老那裏跟他同來。

太26:36,47



**休息是為了
預備下一個服侍**

3 願頌讚歸於上帝—我們主耶穌基督的父；祂是發慈悲的父，賜各樣安慰的上帝。4 我們在一切患難中，祂安慰我們，使我們能用上帝所賜的安慰去安慰那些遭各樣患難的人。5 正如我們跟基督同受許多苦楚，我們也靠基督得許多安慰。6 如果我們受患難，那是為使你們得安慰，得拯救；如果我們得安慰，那也是為使你們得安慰，這安慰能使你們忍受我們所受同樣的苦楚。7 我們為你們所存的盼望是確定的，因為知道你們分擔了我們的痛苦，也要分享我們的安慰。

林後1:3-7

「

照顧自己的需要是__的

| 讓群體成為你的幫助

| 在群體裡發現上帝的工作

| 上帝等待你回到服侍中

有一大群人聚集來聽道，也希望耶穌醫治他們的病。
耶穌卻退到曠野去禱告。

路5:15-16



照顧自己的需要是__的？