

發現良善又美麗的你：
你的新生命_目的

STBC MOS UFEST | SATURDAY, AUGUST 8

港人心理健康指標跌至歷年新低
整體抑鬱平均分錄得 **7.27** 分
焦慮指數亦升至 **5.90** 分
約三成受訪者正受「中度至重度抑鬱」困擾
18 至 **24** 歲「**Z**世代」青年情況最為嚴峻
超過 **43%** 受訪青年處於中度或以上抑鬱狀態

「全港抑鬱指數調查」**2026.3**月
BY 香港心理衛生會

- 我並不重要
I DON'T MATTER...
- 我格格不入
I DON'T FIT IN...
- 我想放棄了
I WANT TO GIVE UP...
- 我覺得自己很沒用
I FEEL USELESS...
- 我討厭我自己
I HATE MYSELF...

你曾對自己說過這些話嗎？

我並不重要

I DON'T MATTER...

發現良善又美麗的你：
你的新生命有目的

我們是他所造之物，在基督耶穌裏創造的，為要使我們行善，就是上帝早已預備好要我們做的。

以弗所書**2:10**

我們是他所造之物，在基督耶穌裏創造的，為要使我們行善，就是上帝早已預備好要我們做的。

#作品，傑作 MASTERPIECE

我們是他所造之物，在基督耶穌裏創造的，為要使我們行善，就是上帝早已預備好要我們做的。

#強調信主後，與主相遇的形態

#加**2:10**現在活著的不再是我...

我們是他所造之物，在基督耶穌裏創造的，為要使我們行善，就是上帝早已預備好要我們做的。

#GOOD，如何定義好、美善？

我們是他所造之物，在基督耶穌裏創造的，為要使我們行善，就是上帝早已預備好要我們做的。

自我實現？ 必有神的心意在其中實現！

人與神同工

發現傷口之後...

影響(現在進行式):

醒察自己的創傷源頭
包扎醫治隱隱作痛處
學習好好與自己對話
留意上心服侍的群體
有神同在同工的安定
傷痕成為生命的陶造