

A S Y O U G O

別人從我身上感受到_____？

帖撒羅尼迦前書 5 : 16 ~ 18

李煥亭傳道

今日大家想別人從你身上
感受到甚麼？

要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；
因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 5:16–18

*Πάντοτε χαίρετε · ἀδιαλείπτως προσεύχεσθε · ἐν παντὶ εὐχαριστεῖτε ·
τοῦτο γὰρ θέλημα θεοῦ ἐν Χριστῷ Ἰησοῦ εἰς ὑμᾶς*

神的旨意

「主啊，你想我點？」

「神的旨意」原來可以這樣直接——

帖前 4:3

成為聖潔，
遠離淫行。

帖前 1:6

大難之中
仍有喜樂

帖前 5:16–18

喜樂·禱告·謝恩

一間年輕、卻受壓的教會

保羅第二次宣教旅程建立的帖撒羅尼迦教會——成立不久，他就被逼離開。

- 一 同胞的逼迫
- 二 對主再來的焦慮與誤解
- 三 生活倫理與群體秩序
- 四 與保羅突然分離的不安

這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意

三句極短的現在命令語氣，中間沒有連接詞。

不是先後次序，而是同時發生、拆不開的一套生命。

常常（所有時間）

喜樂

時間上沒有空窗

不住地（不間斷）

禱告

態度上不放棄

神的旨意

凡事（在每一個處境裡）

謝恩

範圍上不揀環境

I

常常喜樂

Πάντοτε χαίρετε

讓喜樂成為生命持續的特徵

喜樂 ≠ 快樂

快樂 Happiness

事情順利時的愉快感覺。
環境一變，它就走。

喜樂 Rejoice

因為一個客觀事實而歡慶。
根基不是「現在很好」，
而是「在基督裏，結局已經定了」。

I · 喜樂的根基 THE GROUND OF JOY

5:5 你們是光明之子，不是黑暗之子

5:9 神不是預定我們受刑，乃是預定我們得救

5:10 無論醒或睡，都要與主一同活

單靠意志，不能「常常」喜樂

保羅是一個榜樣

石頭打、監禁、鞭打、船難——仍說「在一切患難中格外喜樂」（林後 7:4）。

不是壓抑情緒

他承認焦慮、害怕、憤怒。即使有負面情緒，仍然選擇向神對齊。

聖靈的果子

單靠意志，無人可以「常常」喜樂。加拉太書 5:22：喜樂是聖靈的果子。人可以決定「我要喜樂」，卻無法自己結出這個果子，是聖靈的工作。

喜樂是一種「是」（ Being ），不是一種「有」（ Having ）。

讓人感受到你所相信的

在你裏面有一位比外面環境更大的主

II

不住地禱告

ἀδιαλείπτως προσεύχεσθε

持續向神敞開的倚靠

「不住」在帖撒羅尼迦前書出現三次

字面是「沒有間斷」；在保羅筆下，重點往往不是「完全沒有一秒空白」，而是「不斷重複、從不放棄」。

帖前 1:3

「不住」記念

保羅不住記念他們的信心、愛心、盼望。

帖前 2:13

「不住」感謝

保羅不住為他們感謝，因他們領受神的道。

帖前 5:17

「不住」禱告

如今又命令他們：要不住地禱告。

不住地禱告 PRAYER WITHOUT CEASING

禱告是相交，不只是購物清單

不是 嘴巴二十四小時不停、放棄工作終日跪禱

而是 活在禱告的靈裏：意識到自己依賴神、神常與我們同在

更是 兩手空空來到祂面前：「主啊，只想更親近祢。」

為何停止禱告 WHY WE STOP

表面理由：太忙，或許沒有我所要的答案。

底層原因：對主缺乏信心。

約翰福音 15:7

你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面，
凡你們所願意的，祈求，就給你們成就。

重點先是「常在我裏面」，然後才是祈求。

陶恕 A. W. TOZER

將禱告變成生活一部份

01

說話

口頭上的禱告

02

思想

頭腦上的禱告

03

工作

行動上的禱告

04

睡覺

潛意識上的禱告

兩個禱告的經歷 TWO STORIES

短宣：突然腫脹

兩個禱告的經歷 TWO STORIES

短宣：整夜不停禱告後

III

凡事謝恩

ἐν παντὶ εὐχαριστεῖτε

在每一種處境中謝恩

III · 感恩是..... WHAT GRATITUDE IS

感恩是一種因為收到他人贈予嘅禮物而產生的喜悅，因而對贈予者心存感激。

01

有禮物

領受了你本來
無權要求的東西

02

有贈予者

不是運氣，
也不是「我應得」

03

有感激

不是還債，
而是欠一份感激之情

甚麼堵住謝恩

堵住謝恩最高的那堵牆：「我應得」

禮物一變成權利，感謝就沒有落地的地方。
權利感，是驕傲的一種日常形態。

凡事謝恩，不是凡事叫好。
是承認：連我們看不明的處境，最終仍落在父手中。

總結

神在基督耶穌裏向你們所定的旨意

01 不被環境左右的喜樂

02 持續向神敞開的倚靠

03 在任何處境中仍然知足的感恩

A S Y O U G O

別人從你身上感受到_____？

當別人從你身上感受到喜樂、禱告同感恩，
你唔單止係「講」福音——你正正就係「活出」福音。

願別人從我身上，
感受到主住在我們裡面。

不要消滅聖靈的感動

**願別人從我身上，
感受住在我們裡面的主。**

帖撒羅尼迦前書 5:16–18