重逢如密

創世記32-33章

人生追逐的，是成績表還是感謝信？

外在的成績表

留在心中的感謝信

創世記 32:6

雅各的成績表很亮，卻仍不敢回家

光鮮耀眼的二十年積累

搶到了長子名分，奪得了父親祝福；
在舅父拉班家中奮鬥多年，
積累了成群牛羊與妻兒僕婢。

無法繞開的關係恐慌

報信者傳來消息：二十年前被欺騙的哥哥，正迎面走來。

以掃帶著四百人，正迎著你來。

外在的世俗成就再耀眼，也無法自動縫合一處逃避多年的關係裂痕。

創世記 32:7-21

危機一來，我們往往先計算、先控制

STEP 01

分隊分散風險

雅各立即把人畜分成兩隊，預備一隊被擊打，另一隊逃跑。

STEP 02

厚禮層層相疊

精算送出數百隻牛羊，派僕人分批前行，想用外在的厚禮去解怨、買一個平安。

STEP 03

最終獨留渡口

送走了所有財物家人，在雅博渡口只剩下自己一人，算盡所有手段，卻依然困在焦慮深淵。

面對關係衝突，我們常忙於構建防衛策略，卻始終不敢直面自己內心的恐懼。

創世記 32:24

夜裡的對手，常有我們自己的影子

黑暗中看不清的纏鬥

觸動靈魂的安靜自省

> 「只剩下雅各一人。有一個人來和他摔跤，直到黎明。」

創世記 25:24-34; 27:1-41; 29:15-30

換了環境，若自己不變，仍會重演同一齣戲

「雅各」的抓取慣性

他的名字本意就是「抓住」。出生抓腳跟、長大抓名分、騙取祝福，一生信奉「不搶不抓就什麼都沒有」。

遇上老謀深算的舅父

逃到拉班家，遇上手段更高深的舅父，結果再打七年的工。他用什麼方式防衛，就困在怎樣的算計深淵裡。

這不是簡化的命運報應，而是我們舊有的防衛與掌控模式，若不省察，會如影隨形。

創世記 32:25–28 ｜ 何西阿書 12:4

真正的得勝，是學會誠懇

雅各明明瘸了，為何說得勝？

大腿窩被摸了一把，徹底失去自恃的力氣。

從「抓取」轉向「求恩」

「**以色列**」的勝不是以手段或欺騙，而是以誠懇的態度，緊緊拉住上帝。

「他與天使較力，並且得勝，哭泣懇求。」
（何 12:4）

創世記 32:31

帶著傷仍可向前：傷口不是被遺棄的證據

不浪漫化傷害　　身分的全然釋放

Photo: Dr. Nabil Ebraheim

雅各瘸著腿往前走——雖然帶著傷，卻有了面對的勇氣。

創世記 32:25-26; 33:3-4

道歉不是交易：向被虧欠者彎腰並交出結果

STEP 01
走向前

STEP 02
七次俯伏

STEP 03
相擁而泣

「以掃跑來迎接他，將他抱住，
頸項相交，與他親嘴，兩個人就哭了。」

創世記 33:12-17

和解不必同住，但可以不再用舊故事懲罰彼此

可見面

心中沒有怨懟與驚恐，能從容對望

可祝福

真心盼望對方安好，不再暗自計較

有界線

尊重彼此生命節奏，不必強求同住

得自由

不再活在舊傷的囚禁中，各自前行

以掃跑來迎接他，將他抱住

> *於是，以掃當日起行，回西珥去了。雅各就往疏割去，在那裏為自己蓋房屋，又為牲畜搭棚，因此那地方叫疏割。（創33:16-17）*

結語

成績表可以封存，別人給我們的感謝信還在寫

ACTION 01

想一個名字

浮現在你心頭、久未聯絡或彼此心存芥蒂的那個人。

ACTION 02

寫誠懇的一行

一句「對不起」或一句「謝謝你」，不附帶防衛與要求。

ACTION 03

不帶建議的擁抱

給予純粹的聆聽與接納，不再嘗試說服、指導或改變對方。