患血漏的婦人：
感恩是信心的見證

馬可福音 5:24 – 34

《感恩，只因有你》8

我的身心靈有甚麼需要？

1. 身體的需要：累
- 我有沒有眞正休息？
- 我有沒有好好照顧自己的身體？

2. 心理的需要：怕
- 如果我表現不好，還值得被接納嗎？
- 有誰眞正了解我？
- 我的生活有自己的選擇嗎？

3. 靈性的需要：麼
- 我爲甚麼而活？
- 困難之中，還有甚麼值得相信和期待？

馬可福音 5:24 – 34

24 耶穌就和他同去。有一大羣人跟隨他，擁擠着他。

25 有一個女人，患了經血不止的病有十二年，

26 在好多醫生手裡受了許多苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，反而更重了。

27 她聽見耶穌的事，就夾在衆人中間，從後面來摸耶穌的衣裳，

28 因她想：「我只摸到他的衣裳，就會痊癒。」

29 於是她的流血立刻止住，她覺得身上的疾病好了。

30 耶穌頓時心裏覺得有能力從自己身上出去，就在衆人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」

31 門徒對他說：「你看衆人擁擠着你，還說『誰摸我』呢？」

32 耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。

33 那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。

34 耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平安地回去吧！你的疾病痊癒了。」

問題解決了，還記得幫助你的人嗎？

- 朋友及時伸出援手，助你渡過難關
- 事情解決後，你急著回復正常生活
- 後來才想起：「我連一句多謝也未說。」
- 我們與上帝的關係，會否也是這樣？

今天的三個行動

1	2	3
數算恩典	**述說恩典**	**活出恩典**
獻上感謝	敢作見證	持續信靠

數算恩典，獻上感謝

有一個女人，患了經血不止的病有十二年，在好多醫生手裏受了許多苦，又花盡了她所有的，一點也不見好，反而更重了。(可 5:24 – 29)

身體的缺乏：十二年

- 患經血不止的病「有十二年」
- 在好多醫生手裡「受了許多苦」
- 「花盡了她所有的」，一點也不見好，反而更重
- 付出金錢、忍受痛苦、耗去歲月

心靈的需要：盼望、平安、接納

- 盼望：多次失望，卻仍來到耶穌面前
- 平安：她「恐懼戰兢」（可 5:33）
- 接納：按《利未記15章》，她處於禮儀上的不潔

在缺乏中，她把盼望轉向耶穌

- 「我只摸到他的衣裳，就會痊癒。」
- 流血立刻止住
- 不是衣裳有神奇力量
- 耶穌說：「你的信救了你」

→ 感恩的起點：認出恩典的來源

停一停，數一數

- 在我疲倦時，誰曾扶持我？
- 在我迷惘時，甚麼話曾提醒我？
- 在我困難時，我曾領受甚麼供應和陪伴？

→ 數算恩典，不是否認痛苦，而是在痛苦及眼淚中，仍看得見上帝的恩典。

詩篇 50:14－15

「你們要以感謝爲祭獻給神，又要向至高者還你的願，並要在患難之日求告我，我必搭救你，你也要榮耀我。」

→ 求告與感謝可以同時存在。

述說恩典，敢作見證

耶穌頓時心裏覺得有能力從自己身上出去，就在衆人中間轉過來，說：「誰摸我的衣裳？」門徒對他說：「你看衆人擁擠著你，還說『誰摸我』呢？」耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。(可 5:30－33)

耶穌停下來，尋找她

- 「誰摸我的衣裳？」
- 門徒不解：衆人都擁擠着你
- 耶穌周圍觀看，要見做這事的女人
- 由人群中的觸摸 → 面對面的相遇

帶著懼怕，仍來到主面前

- 她「恐懼戰兢」來俯伏在耶穌跟前，並「將實情全告訴他」
- 見證不一定始於勇氣十足
- 可以始於願意誠實回應上帝的心

眞實述說，比動聽更重要

- 「我的經歷不夠特別」
- 「我沒有甚麼大奇蹟」
- 「我不懂得說見證」

→ 不必轟轟烈烈，也不必假裝圓滿，但最重要是：就算環境尚未改變，我仍願意交託上帝。

如何分享見證

1 我曾經面對甚麼困難？

2 過程中我領受了甚麼幫助或提醒？

3 這段經歷怎樣影響我對上帝的信靠？

詩篇 107:21－22

「但願人因耶和華的慈愛和他向人所做的奇事都稱謝他。願他們以感謝爲祭獻給他，歡呼述說他的作爲！」

數算恩典，記得領受了甚麼；

述說恩典，讓人知道我們感謝的是誰。

三

活出主恩，持續信靠

耶穌對她說：「女兒，你的信救了你，平安地回去吧！你的疾病痊癒了。」(可 5:34)

耶穌的三句話

「女兒」	「你的信救了你」	「平安地回去吧」
領受主親切的接納	認清信靠的對象	帶著主的話回到生活

由「從後面摸衣裳」到「親耳聽見主的話」

讓恩典走進生活

- 領受過憐憫 → 體諒別人的軟弱
- 經歷過扶持 → 陪伴困境中的人
- 知道自己蒙恩 → 不把成就歸功自己
- 記得恩典 → 在困難中持續信靠

路加福音 17:15–18

「內中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀與上帝，又俯伏在耶穌腳前感謝他；這人是撒瑪利亞人。耶穌說：『潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裡呢？除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀與上帝嗎？』」

今天的回應

數算恩典	哪一份恩典，我還未好好感謝上帝？
述說恩典	哪一段經歷，我可以眞誠述說上帝的作爲？
活出恩典	哪一個選擇，可表達我對上帝的信靠？

感恩，就是把所領受的恩典化成口中的見證，

並在往後的日子繼續信靠施恩的主。

詩篇 50:23

「凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我；那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。」

數算恩典・述說恩典・活出恩典