

CDF 友師初期接觸 FAQ

1. 首次接觸如何介紹自己?
 先自我介紹，最好以朋友稱呼以拉近距離，可簡單介紹自己工作/現況/喜好。避免不斷問對方資料，了解對方需要時間。
2. 如何決定日後與 Mentee 的聯絡方法?
 最好與 Mentee 協商，商討最適合傾談和見面的時間，例如平日還是週末，如父母介入討論，可禮貌地詢問他們的意見。
3. 如何問 Mentee 父母的聯絡方法?
 禮貌地問，表達重視溝通，及尊重他們的意願。
4. 最初幾次接觸(包括面談)可以談甚麼?
 循序漸進，由淺入深。例如平常大家的生活日程、朋友間的活動、個人興趣等。而人生方向和目標等較深入問題，可先觀察，待關係建立後再分享。
5. 約下次接觸(包括面談)地方，要留意甚麼?
 開始時最好選方便 Mentee 的地方，如居所或學校附近，除非對方提出，不宜約在教會見面。
6. Mentee 或他父母反應冷淡，如何是好?
 保持笑容，耐心觀察，多方嘗試，畢竟建立關係需要時間，再加上大家可能有隔代差異的情況，Mentor 需有耐性地建立關係。
7. 怎樣表達對 Mentee 的重視?
 記下 Mentee 重視的人和事，例如生日、考試時間，適時表示支持。不一定要投其所好，但要對對方的興趣表現好奇，你不認識也可以向 Mentee 了解，如可以問：“而家打機興打邊隻 game ?” “有追星嗎？”，以表達想對 Mentee 的興趣和重視。
8. 如何取得 Mentee 的信任?
 實在不容易的！要多聆聽、多鼓勵、少教導。如對方沉默或沒回應，試用簡短文字、圖像、搞笑短片等，引起 Mentee 的興趣和分享。
9. 會面要請客嗎？

- ✚ 視乎情況，重要日子可作勉勵(以青少年的消費水平)，但一些共同進行活動，如運動、散步、出席 CDF 的興趣班，都不涉及消費。

10. Mentor 或 Mentee 可否帶同其他人一起出席?

- ✚ Mentor 方面的話，如自己同齡的兒女可有助溝通，都應先徵得 Mentee 同意後才安排會面。如果 Mentee 要求帶同其他人一起出席，也請他事先提出，得到 Mentor 的同意。如有心事傾談，還是講明單獨會面較好。

11. Mentee 父母如有妨礙與 Mentee 溝通的情況，可怎樣做？

- ✚ 先了解父母想法，可和 Mentee 父母建議再安排一同溝通的會面，但每次最少留有 15 分鐘 (實際時間可協商) 與 Mentee 單獨對話時間。

12. Mentee 放飛機不出現會面，可怎樣做？

- ✚ 先以平靜的心面對，不一定是 Mentee 不喜歡與你相處，可能臨時有其他的安排。但放飛機情況亦需正視，可嘗試了解背後的原因。如多次(在頭 3 個月連續)出現放飛機的情況，就需向 CDF 同工匯報。

13. 可以到訪 Mentee 的家嗎?

- ✚ 如 Mentee 邀請你，恭喜你，你們的關係已踏前一步，在他的家人同意下，你可欣然接受邀請，把握機會家訪，會對 Mentee 了解更多。

14. 可以邀請 Mentee 到我家嗎?

- ✚ 這問題並不常見，但如果 Mentor 已婚又獲自己家人接納，可以嘗試邀請，但也需徵得 Mentee 父母的同意，及需向他們匯報到達和離開你家的時間和情況。

15. 與 Mentee 都是靜態少說話的人，如何建立關係?

- ✚ 利用 CDF 活動平台一起出席活動，活動前後可相約而行，你的陪伴也是在建立關係。

16. 遇上難題，找誰支援?

- ✚ 可先在 Mentor 小組分享，如未能解決或涉及私隱，可與各堂所負責區牧或 CDF 社工以電話或 WhatsApp 聯絡，名單如下:

單位	負責人姓名	辦公電話
CDF office	趙倩文(Grace) /陳培桑(Anson)/李紫筠(Kiwi)	26845283 / 26328982
瀝源座堂	嚴卓雯傳道(Amanda)	26325000 內線 273
小瀝源堂	游群英傳道(Cuckoo)	26325000 內線 286
沙田圍堂	陳海儀牧師(海牧)	26325000 內線 235
馬鞍山堂	陳麗鳳傳道(Florence)	26325000 內線 298
合一堂	謝劍威傳道(Kim)	26325000 內線 239
大埔堂	麥志恆傳道(麥仔)	26325000 內線 257

